



Verein

Institut für Ganzheitliches Lernen

Erlengasse 7 [2325] Himberg bei Wien

lisa@impuls.land - www.impuls.land - 0664 / 20 49 074

**TUINA-AUSBILDUNG ab 2025**

zur Erlangung des Gewerbescheins für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuina An Mo Praktik (lt. § 2 BGBL. II, 135. Verordnung vom 6. Mai 2009)

Folgende Tabelle gibt dir einen Überblick über alle Kurse, die zur Erlangung des Gewerbescheins (in Ö) nötig sind. Die Reihenfolge der Kurse und die zeitliche Einteilung sind weitgehend frei wählbar. Für eine konkrete Planung bitte mit dem Online-Projektkalender abgleichen.

Für das Einreichen von Förderungen/für die Bildungskarenz kannst du dir deinen individuellen Zeitplan zusammenstellen.

Du kannst an allen Projekten (Kursen) teilnehmen, auch wenn du (noch) nicht vorhast, die gesamte Ausbildung zu machen. Jedes Projekt ist in sich abgeschlossen.

Links zur Website

		Tuina-Ausbildung		*Selbst-studium	Webinar	Praxis	Gesamt-Stunden	Projekt-beitrag	Webinar/Praxis
	TCM, Grundlagen, Diagnostik, Dokumentation								
	TG01	Grundlagen TCM		9	3		12	€ 140	W
	TG02	TCM-Diagnostik		3	9		12	€ 190	W
	TG03	Puls- und Zungendiagnose		5	3		8	€ 105	W
	TUINA (inklusive Anatomie)								
	TU01	Tuina Modul 1 Ganzkörper		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU02	Tuina Modul 2: Kopf, Nacken, Gesicht		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU03	Tuina Modul 3: Oberkörper, Schulter		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU04	Tuina Modul 4: Wirbelsäule, Becken		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU05	Tuina Modul 5: Extremitäten		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU06	Tuina Modul 7: Gynäkologie		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU07	Tuina Modul 8: Sport, Regeneration		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU08	Tuina Modul 9: Spezielle Anwendungen		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU09	Tuina Modul 10: Rheumat. Beschwerden		8	2,5		10,5	€ 125	W
	TU10	Tuina Modul 10: Weitere Anwendungen		8	2,5		10,5	€ 125	W
*		TP	10 Praxistage (einzeln zu buchen): € 150,- pro Tag			75	75	€ 1 500	P
	Akupressurpunkte und Meridianmassage								
	AM01	Akupressur-Punkte + Shu-Punkte		10	2,5		12,5	€ 125	W
	AM02	Praxistag Akupressur + Shu-Punkte				7,5	7,5	€ 150	P
	AM03	Die Meridiane & Umläufe		8	3		11	€ 135	W
	AM04	Meridian- und Akupunktmassage 1		5	7,5		12,5	€ 185	W
	AM05	Praxistag Meridian- und Akupunktmassage 1				7,5	7,5	€ 150	P
	AM06	Meridian- und Akupunktmassage 2		8	3		11	€ 135	W
	AM07	Praxistag Meridian- und Akupunktmassage 2				7,5	7,5	€ 150	P
	Syndrome und Lebensweise nach den 5 Elementen (inkl. Physiologie)								
	SY01	Erde (Milz-Pankreas/Magen)		9	3		12	€ 145	W
	SY02	Metall (Lunge/Dickdarm)		9	3		12	€ 145	W
	SY03	Wasser (Niere/Blase)		9	3		12	€ 145	W
	SY04	Holz (Leber/Gallenblase)		9	3		12	€ 145	W
	SY05	Feuer (Herz/Dünndarm)		9	3		12	€ 145	W

				*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis
①	Ernährungslehre und Kräuterlehre								
①	<input type="checkbox"/>	EN00	Einführung in die 5 Elemente-Ernährung	4	3		7	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN01	Erde (Milz-Pankreas/Magen)	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN02	Metall (Lunge/Dickdarm)	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN03	Wasser (Niere/Blase)	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN04	Holz (Leber/Gallenblase)	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN05	Feuer (Herz/Dünndarm)	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN06	TCM-Kräuterlehre	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	EN07	Stoffwechselformen & Energiegewinnung	7	3		10	€ 135	W
①	<input type="checkbox"/>	EN08	Gu-Syndrome: Entgiften & Ausleiten	6	2,5		8,5	€ 105	W
	<input type="checkbox"/>		Kräuterwanderung: selbst zu organisieren		3		3		
①	Weitere Manuelle Techniken								
①	<input type="checkbox"/>	WM01	Kinder-Tuina Basis	8	3		11	€ 135	W
①	<input type="checkbox"/>	WM05	Barfuß-Tuina/Nuad/Shiatsu			8	8	€ 160	P
①	<input type="checkbox"/>	WM06	Narben entstören	9	2,5		11,5	€ 135	W
①	<input type="checkbox"/>	WM07	Wirbelsäule Spezial	8	3		11	€ 135	W
①	<input type="checkbox"/>	WM08	Praxistag Wirbelsäule Spezial			8,5	8,5	€ 180	P
①	<input type="checkbox"/>	WM09	Mobilisationen und Dehnungen am Tisch			8	8	€ 160	P
①	Weitere Anwendungen								
①	<input type="checkbox"/>	WA01	Austesten mit dem Armlängenreflex	3	3		6	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	WA02	Praxistag Austesten			7,5	7,5	€ 160	P
①	<input type="checkbox"/>	WA06	Funktionelles Taping	5	2,5		7,5	€ 95	W
①	<input type="checkbox"/>	WA07	Praxis Funktionelles Taping			7	7	€ 145	P
①	Reflexzonen								
①	<input type="checkbox"/>	RF01	Fußreflexzonenmassage	7	3		10	€ 125	W
①	<input type="checkbox"/>	RF02	Koreanische Handmassage	5	3		8	€ 105	W
①	<input type="checkbox"/>	RF03	Ohrreflexzonen	5	2,5		7,5	€ 95	W
①	<input type="checkbox"/>	RF04	Weitere Reflexzonen	6	2,5		8,5	€ 105	W
①	<input type="checkbox"/>	RF05	Praxis Fußreflexzonenmassage			4	4	€ 90	P
①	<input type="checkbox"/>	RF06	Praxis Koreanische Handmassage			3	3	€ 60	P
①	<input type="checkbox"/>	RF07	Praxis Ohrreflexzonen			4,5	4,5	€ 90	P
①	Einsatz von Hilfsmitteln								
①	<input type="checkbox"/>	HM01	Schröpfen	7	2,5		9,5	€ 115	W
①	<input type="checkbox"/>	HM02	Gua Sha	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	HM03	Praxis Schröpfen, Gua Sha			7	7	€ 140	P
①	<input type="checkbox"/>	HM04	Kräuterstempel	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	HM05	Moxen	3	2,5		5,5	€ 75	W
①	<input type="checkbox"/>	HM06	Praxis Kräuterstempel, Moxen			7,5	7,5	€ 160	P
①	<input type="checkbox"/>	HM07	Haci-Magnetnadeln, Magnet-Punktur	6	2,5		8,5	€ 105	W
①	<input type="checkbox"/>	HM08	Laser-Anwendung	4	2,5		6,5	€ 85	W
①	<input type="checkbox"/>	HM09	Einsatz von Frequenzen	4	2,5		6,5	€ 85	W
	Bewegungsradius erweitern								
①	<input type="checkbox"/>	BW01	Intuitives funktionelles Bewegen 1		3		3	€ 50	W
①	<input type="checkbox"/>	BW02	Intuitives funktionelles Bewegen 2		3		3	€ 50	W
	<input type="checkbox"/>	BW03	Qi Gong Praxis - selbst zu organisieren			16	16		W
**	Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Recht								
①	<input type="checkbox"/>	SU01	Anatomie und Bewegungsapparat		5		5	€ 0	W
①	<input type="checkbox"/>	SU02	Anatomie, Physiologie, Allg. Pathologie		5		5	€ 0	W
①	<input type="checkbox"/>	SU03	Hygiene, Recht, Ethik, Dokumentation	6	3		9	€ 115	W
	Eigene Praxisarbeit, Peer-Groups, ...								
	<input type="checkbox"/>		Erste Hilfe (selbst zu organisieren)		16		16		
	<input type="checkbox"/>		Protokollierte Anwendungen (50 unter Supervision)			150	150		P
	<input type="checkbox"/>		Peer-Groups			10	10		P
	<input type="checkbox"/>		Abschlussarbeit				38		
			Summe				860	€ 8 985	

Es kommen **keine** weiteren Kosten (wie z.B. Prüfungsgebühren) hinzu.

W



Theorie: Selbststudium und Webinare: Die Buchung der Webinare ist gebunden an die Buchung der Lehrunterlagen (Videos und Skripten) für das Selbststudium. Für die Teilnahme am Webinar ist es natürlich sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig, die digitalen Lehrmaterialien (zur Gänze) studiert zu haben.

Bitte bei der Anmeldung zu den Webinaren einen Termin wählen, auch wenn du noch nicht sicher bist, ob du live teilnehmen kannst. Die Webinare können innerhalb von 2 Jahren auch mehrmals besucht werden.

P



Praxis: Es sind insgesamt 21 Praxistage (à 8 Std.) zu absolvieren. Die Reihenfolge kann frei gewählt und es kann auch mit Praxistagen aus der Nuad-Ausbildung kombiniert werden.

* **Die Praxistage** finden vor Ort statt und sind extra zu buchen (begrenzte Teilnehmerzahl). Falls du sehr weit weg wohnst (z.B. in D oder CH), und den Gewerbeschein nicht unbedingt anstrebst, bitte um Kontaktaufnahme.

** **Anatomie: SU01 + SU02:** Anatomie & Physiologie sind bereits in der Ausbildung enthalten, und zwar bei TU und SY. Zur Wiederholung (=Prüfung) werden je zwei Abende angeboten, die preislich bereits in SY und TU enthalten sind, allerdings bitte für die Webinare SU01 und SU02 aus organisatorischen Gründen extra anmelden.