



Verein

**Institut für Ganzheitliches Lernen**

Erlengasse 7 [2325] Himberg bei Wien

lisa@impuls.land - www.impuls.land - 0664 / 20 49 074



ZVR 233761036

**AUSBILDUNG ERNÄHRUNGSBERATUNG**

zur Erlangung des Gewerbescheins "Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf chinesische Ernährungsberatung" im Rahmen einer individuellen Befähigung gemäß §19 GewO 1994

Folgende Tabelle gibt dir einen Überblick über alle Kurse, die zur Erlangung des Gewerbescheins (in Ö ausgenommen NÖ) nötig sind. Die Reihenfolge der Kurse und die zeitliche Einteilung sind weitgehend frei wählbar. Für eine konkrete Planung bitte mit dem Online-Projektkalender abgleichen.

Für das Einreichen von Förderungen/für die Bildungskarenz kannst du dir deinen individuellen Zeitplan zusammenstellen.

Du kannst an allen Projekten (Kursen) teilnehmen, auch wenn du (noch) nicht vorhast, die gesamte Ausbildung zu machen. Jedes Projekt ist in sich abgeschlossen.

Links zur Website

**Ausbildung TCM-Ernährungsberatung**

			*Selbststudium	Webinar	Praxis	Gesamt-Stunden	Projektbeitrag	Webinar/Praxis	
<input type="checkbox"/>	<b>TCM, Grundlagen, Diagnostik, Dokumentation</b>								
<input type="checkbox"/>	TG01	Grundlagen TCM	9	3		12	€ 140	W	
<input type="checkbox"/>	TG02	TCM-Diagnostik	3	9		12	€ 190	W	
<input type="checkbox"/>	TG03	Puls- und Zungendiagnose	5	3		8	€ 105	W	
<input type="checkbox"/>	<b>Syndrome und Lebensweise nach den 5 Elementen (inkl. Physiologie)</b>								
<input type="checkbox"/>	SY01	Erde (Milz-Pankreas/Magen)	9	3		12	€ 145	W	
<input type="checkbox"/>	SY02	Metall (Lunge/Dickdarm)	9	3		12	€ 145	W	
<input type="checkbox"/>	SY03	Wasser (Niere/Blase)	9	3		12	€ 145	W	
<input type="checkbox"/>	SY04	Holz (Leber/Gallenblase)	9	3		12	€ 145	W	
<input type="checkbox"/>	SY05	Feuer (Herz/Dünndarm)	9	3		12	€ 145	W	
<input type="checkbox"/>	<b>Ernährungslehre und Kräuterlehre</b>								
<input type="checkbox"/>	EN00	Einführung in die 5 Elemente-Ernährung	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN01	Erde (Milz-Pankreas/Magen)	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN02	Metall (Lunge/Dickdarm)	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN03	Wasser (Niere/Blase)	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN04	Holz (Leber/Gallenblase)	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN05	Feuer (Herz/Dünndarm)	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN06	TCM-Kräuterlehre	4	3		7	€ 85	W	
<input type="checkbox"/>	EN07	Stoffwechselformen & Energiegewinnung	7	3		10	€ 135	W	
<input type="checkbox"/>	EN08	Gu-Syndrome: Entgiften & Ausleiten	6	3		9	€ 105	W	
<input type="checkbox"/>		Kräuterwanderung: selbst zu organisieren		3		3			
<input type="checkbox"/>	<b>EB Ernährungs-Beratung (inkl. supervidierte Beratungen): Paket EB</b>							€ 840	
<input type="checkbox"/>	EB01	Ernährungsberatung Einführung	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB02	Element Erde, Abnehmen, Zucker, ...	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB03	Kochen, Speiseplan zusammenstellen	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB04	Stoffwechselformen, Fasten	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB05	Element Metall, LM-Unverträglichkeiten	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB06	TCM-Kräuterlehre	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB07	Element Wasser, Schwangerschaft, Geburt	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB08	Element Holz, Babys, Kinder	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB09	Element Feuer, Wechseljahre	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	EB10	Beratungs-Kompetenz, Abschluss	3	3		6		W	
<input type="checkbox"/>	<b>Koch-Workshops</b>								
<input type="checkbox"/>	KÜ01	Koch-Workshop 1			8	8	€ 160	P	
<input type="checkbox"/>	KÜ02	Koch-Workshop 2	4		8	12	€ 130	P	
<input type="checkbox"/>	KÜ03	Koch-Workshop 3	4		8	12	€ 130	P	

			*Selbst- studium	Webinar	Praxis	Gesamt- Stunden	Projekt- beitrag	Webinar/ Praxis
ⓘ	<b>Akupressurpunkte und Meridiane</b>							
ⓘ	<input type="checkbox"/>	AM01 Akupressur-Punkte + Shu-Punkte	10	3		13	€ 125	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	AM03 Die Meridiane & Umläufe	8	3		11	€ 135	W
ⓘ	<b>Weitere Anwendungen</b>							
ⓘ	<input type="checkbox"/>	WA01 Austesten mit dem Armlängenreflex	3	3		6	€ 85	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	WA02 Praxistag Austesten			8	8	€ 160	P
ⓘ	<input type="checkbox"/>	WA03 Austesten Fortgeschritten	3	3		6	€ 85	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	WA04 Praxistag Austesten Fortgeschritten			8	8	€ 160	P
ⓘ	<input type="checkbox"/>	WA05 Anwendung von Symbolen	3	3		6	€ 85	W
ⓘ	<b>Reflexzonen</b>							
ⓘ	<input type="checkbox"/>	RF03 Ohrreflexzonen & Ohrdiagnostik	5	3		8	€ 95	W
	<b>Bewegungsradius erweitern</b>							
ⓘ	<input type="checkbox"/>	BW01 Intuitives funktionelles Bewegen 1		3		3	€ 50	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	BW02 Intuitives funktionelles Bewegen 2		3		3	€ 50	W
	<b>Schulmedizinische Grundlagen, Hygiene, Recht</b>							
ⓘ	<input type="checkbox"/>	SU01 Anatomie und Bewegungsapparat	60	5		65	€ 290	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	SU02 Anatomie, Physiologie, Allg. Pathologie	60	5		65	€ 290	W
ⓘ	<input type="checkbox"/>	SU03 Hygiene, Recht, Ethik, Dokumentation	45	3		48	€ 115	W
	<b>Eigene Praxisarbeit, Peer-Groups, ...</b>							
	<input type="checkbox"/>	Erste Hilfe (selbst zu organisieren)				20		
	<input type="checkbox"/>	Protokollierte Ernährungsberatungen				200		
	<input type="checkbox"/>	Supervidierte Beratungen				25		
	<input type="checkbox"/>	Abschlussarbeit				100		
		<b>Summe</b>				<b>850</b>	<b>€ 4 980</b>	

Dauer der Ausbildung: je nach Zeiteinteilung und Voraussetzungen: 1-2 Jahre

Stand: März 2025

Es kommen **keine** weiteren Kosten (wie z.B. Prüfungsgebühren) hinzu.

**W**



**Theorie: Selbststudium und Webinare:** Die Buchung der Webinare ist gebunden an die Buchung der Lehrunterlagen (Videos und Skripten) für das Selbststudium. Für die Teilnahme am Webinar ist es natürlich sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig, die digitalen Lehrmaterialien (zur Gänze) studiert zu haben.

Bitte bei der Anmeldung zu den Webinaren einen Termin wählen, auch wenn du noch nicht sicher bist, ob du live teilnehmen kannst. Die Webinare können bei bestehender Vereinsmitgliedschaft innerhalb von 2 Jahren auch mehrmals besucht werden.

**P**



**Praxis:** Es gibt einige Praxistage vor Ort (Kochen, Austesten), diese finden in Himberg bei Wien statt. Falls du weit weg wohnst (z.B. in D oder CH), und den Gewerbeschein nicht unbedingt anstrebst, bitte um Kontaktaufnahme.